

糖尿病阳虚枢机不利探微

唐咸玉¹ 周 泉² 指导:朱章志¹

摘要 通过文献研究及临床实践总结,认为阳气虚损在糖尿病发病过程中起重要作用。阳气易虚,阳虚致消;枢机不利,阳气失用。提出阳虚枢机不利为糖尿病及其并发症的基本病机,并贯穿于糖尿病之始终。临床治疗糖尿病不能拘泥于养阴清热之陈规,当以温补脾肾之阳(气)、和畅枢机为基本大法,视病情或单用或合用,灵活变通,有的放矢。在治疗过程中要以顾护患者的阳气为要,方能达到“治病必求于本”之目的。

主题词 糖尿病;中医病机 阳虚;中医病机

唐咸玉,周泉,指导:朱章志

Tang Xianyu, Zhou Quan, Director: Zhu Zhangzhi

唐咸玉,周泉,指导:朱章志 510405

+ Based on study of literature and summarization of clinical practice, it is considered that Yang qi deficiency plays an important role in attack of diabetes. Yang qi easily becomes deficiency, Yang deficiency inducing diabetes, dysfunction of the Pivot leading to dysfunction of Yang qi. It is put forward that Yang deficiency and dysfunction of the Pivot are basic pathogenesis of diabetes and complications throughout diabetes. Clinical treatment of diabetes should not be limited in nourishing Yin and clearing away heat and should adopt warming and reinforcing Yang of the spleen and kidney, regulating the function of the Pivot with single application or combined application according to patient's condition.

Diabetes; TCM pathogenesis Yang deficiency; TCM pathogenesis

糖尿病属于中医“消渴”范畴。历代医家论治消渴病多以阴虚燥热立论,采取滋阴清热之法,药物多用益气养阴清热之品。然而古人对阳虚所致消渴亦有所涉及,并运用温阳法治之,当代一些医家采用温阳法辨治糖尿病亦见报道。朱章志教授长期从事经方治疗糖尿病及其并发症的研究,总结提出阳虚枢机不利为糖尿病及其并发症的基本病机,治当以温阳畅枢为基本大法,现试述如下。

1 阳虚枢机不利是糖尿病的基本病机之一

1.1 阳气易虚,阳虚致消:《素问·生气通天论》曰:“阳气者,精则养神,柔则养筋。”“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰。”指出人体的生命活动全赖乎阳气。张介宾在《类经附翼》中指出:“天之大宝,只此一丸红日;人之大宝,只此一息真阳。”进一步强调了阳气在机体生命活动过程中的重要性,人体的精血化气、血液运行及脏腑进行各种功能活动,都是在阳气的推动、激发下完成的。所以说阳气为一身之瑰宝,是机体活动的原动力。对于年过不惑,多病体衰之人尤须刻意调养,阴津精血再生较易,其阳气耗损却难恢复,故助阳则阳生阴长,精血自沛;戕阳则阴盛阳殁,气乃消亡。

《灵枢·本脏》云:“肾脆,则善病消瘵。”指出肾虚

是本病的发病原因,为后世从肾阳虚治疗消渴病奠定了基础。汉·张仲景首创肾气丸温补肾阳治疗消渴病,开温阳治法之先河。明·张介宾在《景岳全书·三消干渴》中云:“失命门为水火之腑,凡水亏证固能为消为渴,而火亏证亦能为消为渴者。何也?……是皆真阳不足,火亏于下之消证也。”提出“阳虚火亏致消”的观点。赵养葵在《医贯》中亦曰:“盖因命门火衰,不能蒸熟水谷,水谷之气,不能熏蒸,上润乎肺,如釜无薪,锅盖干燥故渴。至于肺亦无所禀,不能四布水精,并行五经,其所饮之水,未经火化,直入膀胱,正谓饮一升溺一升,饮一斗溺一斗”。进一步强调了阳虚在消渴发病中的重要地位。

而当世之人不知顺应自然养生,或紧张烦劳,起居无常;或熬夜作乐,醇酒无度,不慎风寒以护卫气,节生冷以护胃气,谨房帑以护肾气,戒怒郁以护肝气,致阳气不得潜藏于内,久则阳气渐虚,正气戕伐而致消渴症起。临床所见,现代糖尿病多为中老年起病,并以2型多见,临床上“三多一少”症状并不典型,细审其证,阴虚之症不明显,却多伴阳衰气虚诸症,临床表现为倦怠乏力,神疲气短,面色㿔白,形体肥胖,不耐劳作,虚胖体弱、心悸气短,舌淡苔滑腻,有齿痕,脉沉细无力,虽口渴但无舌红少津,反多舌淡齿痕、苔滑之象。若脾阳虚,枢机不利致津液输布障碍,津不上承,出现口渴,饮水自救;脾阳不足,阳气虚衰,燥扰不宁,故引谷自救,而见多食善饥;脾失运化,其气不升反降,津液趋下,渗

1 广州中医药大学第一附属医院六内科,广东省广州市机场路

12号 510405) 1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

2 广东药学院

收稿日期:2006-07-24

于膀胱,故见多尿;脾不散精,精微不布,下流原味而出,故小便有脂而味甜。若肾阳亏虚,命门火衰,不能蒸化阴液以荣养五脏,则五脏脆弱,可表现为乏力、消瘦、腰膝酸软、阳痿等消渴本虚之征。若肾阳虚不能蒸精化气,肾气不足又不能化津液上润肺胃,则肺胃燥热,亦可出现口渴喜饮、多食善饥等消渴标急之象。至老年体虚,阳气渐衰;或病程迁延日久,变症百出,亦耗损阳气,致阴阳俱虚,是为消渴发病之源。当今诸多医者偏执阴虚燥热之论,墨守清热养阴之成规,一见口渴,动辄大队甘寒滋腻、苦寒清降之品,虽可缓解一时之症状,然则已伐患者生生之气,脾肾阳气受损。

1.2 枢机不利,阳气失用: 素问·六微旨大论》云:“升降出入,无器不有。”凡物之成形者,皆有气化活动存乎其中,升降出入则是其基本表现形式。然而升降出入的正常与否,又与枢机密切相关。

素问·阴阳离合论》曰:“太阳为开,阳明为合,少阳为枢。……太阴为开,厥阴为合,少阴为枢。”人体的枢机有三个,即脾胃升降之枢,少阳之枢及少阴之枢。脾与胃同居中焦,脾属阴土,主湿、主运、主升,胃属阳土,主燥、主纳、主降,两者相互为用,共同组成上下阴阳升降的枢纽。少阳外邻二阳,内贴三阴,位居表里之间,主半表半里,是水火气机运行之道路,阳气的内外出入自与之密切相关。凡外邪的由表入里,或由里达表,其枢机多系于此。少阴司水火,内寓真阴真阳,是调节阴阳、水火平衡的重要枢纽。

阳气作用的发挥,有赖于体内阳气运行的道路通畅。在枢机的协调之下,机体“真阳”散布于全身各处,以激发和调控脏腑组织器官的功能活动和新陈代谢,抗御病邪,从而维系人体生命的进程。若枢机不畅,阳气这一运行规律被打乱,则导致阴阳失调,气机升降紊乱,从而成为疾病发生的重要因素。如脾胃升降之枢不利则机体气机逆乱,升降失常;如少阳之枢不利,阳气运行通道受阻,则水饮痰湿瘀血内停,甚则郁而化燥化热,损伤津液;如少阴之枢不利则阳气不能生长、潜藏。因此,枢机不利成为糖尿病的又一重要病机。

2 治当以温补脾肾之阳,和畅枢机为法

糖尿病及其慢性并发症的基本病机为阳虚及枢机不利,两者其一可致糖尿病的发生,而二者共同作用更为常见。阳虚及枢机不利不但导致患者出现“三多一少”的临床症状,阳气的运行障碍还可以产生痰饮、瘀血等病理产物,阳气内郁化热,又会损伤阴液,这就使糖尿病及其慢性并发症的临床表现复杂多变。

治病必求于本。因此,治疗糖尿病当以温补脾肾之

阳气,和畅枢机为基本大法。根据脾肾两者病变之不同情况辨证施治,灵活运用。病程较短而阳气不足者,脾弱为主,治当补脾;病程较长而阳气衰微者,肾虚为主,急宜补肾;脾肾两虚者宜双补,肾为全身阴阳之根本,肾阳旺盛,自能温煦脾阳,运化水谷,化生精微,充养全身。另外,补阳的同时要兼顾养阴,“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助,而生化无穷”,补脾阳、肾阳时要兼顾脾阴、肾阴。临床补脾阳可选用四君子、理中丸之属,温肾阳者可选用肾气丸、四逆汤之辈。

和畅枢机,亦即是温阳扶阳。脾胃升降之枢、少阳之枢、少阴之枢不利,在糖尿病发病中可同时出现,也可单见。升降之枢可用半夏泻心汤之属,半夏泻心汤组方辛开苦降,合于脾胃气机之升降,则可调脾胃气机逆乱。少阳之枢可用柴胡剂,寒温并用,攻补兼施,升降宣泄,用之可达三焦水火气机之通道。少阴之枢用四逆散中柴胡配枳实,两者一升一降,阖中有升,开中有降,使水火得以交通。此外,柴胡与枳实相配,解郁开结,疏达阳气;芍药与甘草相伍,和血利阴。如此则开阖升降自如,气血水火调和,阴阳既济,枢机运转,郁阳得伸。临床上以小柴胡汤合五苓散方治肝郁、膀胱气化不利糖尿病水肿患者,若单用五苓散利水,则难奏其功,因“气不运则水不行”;再者,少阳枢机不利,三焦水道为之壅滞,膀胱气化受阻。因此,遇此病证,除利水之外,还要和解少阳,舒畅枢机方能取效。梁幼雅等^[1]认为,糖尿病的发生、发展及其并发症的发生均与脾胃功能失调有密切关系,从调理脾胃升降之枢论治糖尿病。米丰年^[2]、李明煜^[3]等用小柴胡汤和解少阳法治疗糖尿病获效。

综上所述,临床上治疗糖尿病不能拘泥于养阴清热之法,切不可仅见消渴就投以滋阴清热之剂,要时时注意到阳虚及枢机不利,谨守病机,随证加减。糖尿病病程长,并发症多,阳虚枢机不利之病机贯穿于糖尿病之始终,温阳畅枢法当灵活变通,视病情单用或合用。病变晚期,尤其是出现了糖尿病肾病等慢性并发症时,当以温补脾肾之阳为正治,然早、中期亦不应忽视阳虚尤其是肾阳亏虚的情况。在以燥热、痰饮、瘀血标实证为主要矛盾时,先解决主要矛盾,但是在治疗过程中一定要注意顾护患者的阳气。

参考文献

- 1 梁幼雅,陈蔚文,李建平.从调理脾胃升降之枢论治糖尿病.新中医, 2002, 4 (4): 5~6
- 2 米丰年.小柴胡汤合白虎汤的异病同治.牡丹江医学院学报, 1996, 17 (3): 41.
- 3 李明煜.小柴胡汤在糖尿病治疗中的应用.中华实用中西医杂志, 2003, 3 (16): 54~55